

# PUASA

## Kewajiban berpuasa dan tarikhnya

Puasa bulan Ramadhan adalah salah satu rukun daripada rukun-rukun Islam yang lima dengan dalil Al-Quran, As-Sunnah dan Ijma' ulama'.

### 1. Al-Quran.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾

*“Wahai orang-orang yang beriman! Kamu diwajibkan berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang yang dahulu daripada kamu, supaya kamu bertaqwa”. [Al-Baqarah : 183].*

### 2. As-Sunnah.

#### i. Sabda Rasulullah s.a.w:

بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ: شَهَادَةِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَإِقَامِ الصَّلَاةِ، وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ، وَصَوْمِ رَمَضَانَ، وَحَجِّ الْبَيْتِ لِمَنِ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا.

*Islam dibina atas lima perkara: mengucap tiada tuhan melainkan Allah dan Muhammad Rasulullah, mendirikan sembahyang, menunaikan zakat, berpuasa di bulan Ramadhan dan menunaikan Haji di Baitillah bagi mereka yang mampu.*

ii. Dari Thalhah bin Ubaidillah katanya:

جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، فَقَالَ : هَلَكْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ ، قَالَ : وَمَا أَهْلَكَ ؟ ، قَالَ : وَقَعْتُ عَلَى امْرَأَتِي فِي رَمَضَانَ ، قَالَ : هَلْ تَجِدُ مَا تَعْتِقُ رُقَبَةً ؟ ، قَالَ لَا ، قَالَ : فَهَلْ تَسْتَطِيعُ أَنْ تَصُومَ شَهْرَيْنِ مُتَتَابِعَيْنِ ؟ ، قَالَ : لَا ، قَالَ فَهَلْ تَجِدُ مَا تُطْعِمُ سِتِينَ مِسْكِينًا ؟ ، قَالَ : لَا ، قَالَ : ثُمَّ جَلَسَ فَأَتَى النَّبِيَّ بِعَرْقٍ فِيهِ تَمْرٌ ، قَالَ : تَصَدَّقْ هَذَا ، قَالَ : فَهَلْ عَلَيَّ أَفْقَرُ مِنَّا ، فَمَا بَيْنَ لَا بَيْتِهَا أَهْلٌ بَيْتٍ أَحْوَجُ إِلَيْهِ ؟ فَضَحِكَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَتَّى بَدَتْ نَوَاجِذُهُ وَقَالَ : فَأُطْعِمُهُ أَهْلَكَ .

*Seorang lelaki datang berjumpa Rasulullah s.a.w dalam keadaan rambutnya kusut masai, maka berkata ia: Wahai Rasulullah ! beritahu kepada ku apakah yang Allah fardhukan kepada ku tentang puasa? Jawab baginda: puasa Ramadhan, kemudian katanya lagi: adakah diwajibkan keatas ku selain daripadanya (selain daripada puasa Ramadhan)? Jawab baginda: tidak ada, kecuali jika engkau puasa sunat. Katanya lagi: beritahu kepada ku, apakah zakat yang difardhukan kepada ku? Maka nabi memberitahu kepadanya tentang semua syariat Islam katanya: demi Allah yang telah memuliakan kamu, aku tidak pernah menunaikan perkata-perkara sunat dan aku tidak pernah mengurangkan semua yang difardhukan ke atas ku, maka nabi menjawab: telah berjayalah dia jika dia benar atau nescaya ia masuk syurga jika dia benar.*

3. Ijma' ulama':

Seluruh umat Islam sepakat bahawa puasa Ramadhan adalah wajib.

## Sejarah fardhu Ramadhan.

Difardhukan atau diwajibkan puasa Ramadhan pada 10 Sya'ban tahun yang kedua Hijrah iaitu selepas perintah berpaling Qiblat daripada Baitil Maqdis ke Ka'abah setahun setengah dengan ijma' ulama'. Nabi s.a.w sempat berpuasa sebanyak Sembilan kali iaitu Sembilan tahun, kemudian Rasulullah s.a.w diwafatkan pada bulan Rabi'ul Awal tahun 11 Hijrah seperti tersebut dalam Majmu' Imam Nawawi, Ad-Durrul Mukhtar, Kasy-Syaful Qina' dan Bidayatul Mujtahid.

## Ta'rif puasa.

Puasa dari segi bahasa ialah menegah dan menahan daripada sesuatu. Puasa juga bererti menahan diri daripada bercakap.

Firman Allah SWT:

فَكُلِّي وَأَشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا ۖ فَمَا تَرَيْنَ مِنَ الْبَشَرِ أَحَدًا فَقُولِي إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْمًا فَلَنْ أُكَلِّمَ الْيَوْمَ إِنْسِيًّا ﴿١٦﴾

*“Maka makanlah dan minumlah serta bertenanglah hati dari segala yang merunsingkan. Kemudian kalau engkau melihat seseorang manusia, maka katakanlah: Sesungguhnya aku bernazar diam membisu kerana (Allah) Ar-Rahman; (setelah aku menyatakan yang demikian) maka aku tidak akan berkata-kata kepada sesiapa pun dari kalangan manusia pada hari ini”. [Maryam: 26].*

Puasa dari segi syara' ialah menahan diri pada siang hari daripada melakukan perkara-perkara yang membatalkan puasa dengan niat, bermula daripada naik *fajar sodiq* hingga jatuh matahari.

Firman Allah SWT:

وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتُمُوا الصَّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ

*“dan makanlah serta minumlah sehingga nyata kepada kamu benang putih (cahaya siang) dari benang hitam kegelapan malam), iaitu waktu fajar. Kemudian sempurnakanlah puasa itu sehingga waktu malam (maghrib)”. [Al-Baqarah: 187].*

Mengikut Ibnu Abdul Bar bahawa Nabi s.a.w bersabda:

أَنْ بَلَائاً يُأَذِّنُ بِلَيْلٍ فَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يُؤَدَّ أَمُّ مَكْتُومٍ.

*Sesungguhnya Bilal (Bilal bin Rabah) melaungkan Azan ketika malam, maka makan dan minumlah sehingga Ibnu Maktum melaungkan Azan.*

### Rukun-rukun puasa.

- i. Niat di waktu malam bagi puasa-puasa wajib seperti yang tersebut diatas. Jika tertinggal niat pada malam, wajiblah meng*qadhanya*. Niat puasa Ramadhan diwajibkan pada setiap malam sepanjang bulan Ramadhan, oleh itu bagi mengelakkan daripada wajib qadha bagi hari yang terlupa niat pada malamnya, maka diharuskan bertaqlid kepada mazhab Maliki iaitu niat puasa untuk sebulan. Ini bermakna niat tetap wajib pada setiap malam disisi Syafieyyah.

### Masaalah niat puasa

Semua puasa fardhu atau puasa wajib iaitu puasa Ramadhan, puasa qadha Ramadhan, puasa nazar dan puasa kifarati diwajibkan niat pada waktu malam berbeza dengan niat puasa sunat diharuskan berniat pada siang hari.

Sabda Rasulullah s.a.w:

مَنْ لَمْ يُبَيِّتِ الصَّيَّامَ قَبْلَ الْفَجْرِ فَلَا صِيَامَ لَهُ. (رواه أحمد وأبو داود وخيريه. عن عبد الله بن عمر عن حفصة.)

*Sesiapa yang tidak berniat puasa sebelum fajar, maka tidak ada puasa baginya.*

Sabda Rasulullah s.a.w lagi:

لَا يَصُومُ إِلَّا مَنْ اجْتَمَعَ عَنِ الصَّيَّامِ قَبْلَ الْفَجْرِ. (رواه مالك والنسائي عن عمر رض.)

*Tidak sah berpuasa kecuali mereka yang telah berniat sebelum fajar.*

- ii. Menahan diri daripada perkara yang membatalkan puasa pada siang hari.

## Syarat-syarat wajib berpuasa

Syarat-syarat wajib berpuasa empat perkara:

- I. Islam.
  - Tidak wajib berpuasa ke atas orang kafir dan juga orang yang murtad.
- II. Baligh.
  - Tidak wajib berpuasa ke atas kanak-kanak.
- III. Berakal.
  - Tidak wajib berpuasa ke atas orang yang gila dan kanak-kanak.
- IV. Suci daripada haidh dan *nifas*.
  - Tidak wajib ke atas perempuan yang datang haidh dan *nifas* dan wajib mengqadhanya.

## Syarat-syarat sah berpuasa

Syarat-syarat sah berpuasa tiga perkara:

- I. Islam.
  - Tidak sah berpuasa jika berlaku murtad pada hari berpuasa walaupun satu *lahzhah* (1 saat).
- II. Berakal.
  - Tidak sah berpuasa orang yang hilang akal sepanjang hari berpuasa, sebaliknya sah berpuasa jika hilang akal berputus-putus. Tidak batal puasa orang yang tidur sepanjang hari, tetapi makruh sahaja dengan syarat tidak meninggalkan sembahyang.

### III. Suci daripada haidh dan *nifas*.

-Tidak sah perempuan yang datang haidh atau *nifas* walaupun satu *lahzhah* (1 saat) pada hari berpuasanya serta tidak wajib meng*qadhanya* walaupun sebulan di bulan Ramadhan.

### Faedah berpuasa

Terdapat banyak faedah berpuasa diantaranya:

- a. Puasa merupakan taat hamba kepada Allah SWT.
- b. Puasa menjadikan hamba bertakwa kepada Allah Taala.
- c. Terselamat daripada siksaan Allah dari dosa-dosa yang di lakukannya.
- d. Orang yang berpuasa akan masuk ke syurga melalui pintu yang dihaskan untuknya iaitu Ar-Rayyan.
- e. Puasa merupakan sekolah yang terbesar untuk mendidik orang-orang mukmin supaya memiliki sifat-sifat yang terpuji.
- f. Puasa dapat melahirkan rasa kasihan belas terutama kepada orang-orang yang tidak mempunyai makanan dalam hidupnya.
- g. Puasa dapat menghindarkan sifat bongkak atau ke egoan.
- h. Puasa dapat mendidik manusia supaya hidup dalam keadaan sederhana.
- i. Puasa dapat mendidik manusia yang beriman agar tidak membazir.
- j. Puasa dapat melahirkan seseorang itu menjadi sihat.

## Hikmah dan kelebihan berpuasa Ramadhan.

Terdapat banyak hikmah dan kelebihan berpuasa Ramadhan diantaranya:

- Mendapat rahmat, *maghfirah* dan selamat daripada api neraka. Sabda Rasulullah s.a.w:

أَوَّلُ شَهْرِ رَمَضَانَ رَحْمَةٌ وَأَوْسَطُهُ مَغْفِرَةٌ وَآخِرُهُ عِتْقٌ مِنَ النَّارِ. (رواه المحاملي في الأمالي)

*Bulan Ramadhan awalnya rahmat daripada Allah pertengahannya keampunan daripada segala dosa dan akhirnya bebas daripada api neraka.*

- Menghapuskan segala dosa yang telah lalu. Sabda Rasulullah s.a.w:

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ. (رواه البخاري ومسلم).

*Sesiapa yang berpuasa di bulan Ramadhan dengan penuh keimanannya dan keikhlasannya kepada Allah SWT nescaya diampunkan segala dosa-dosanya yang telah lalu.*

Rasulullah s.a.w bersabda lagi:

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا كَانَ كَيَوْمٍ وُلِدَتْهُ أُمُّهُ. (رواه ابن ماجه).

*Sesiapa yang berpuasa di bulan Ramadhan dengan penuh keimanannya dan keikhlasannya kepada Allah SWT nescaya kembali ia bersih seperti hari yang dilahirkan oleh ibunya.*

Rasulullah s.a.w bersabda lagi:

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّالٍ فَذَلِكَ صِيَامُ الدَّهْرِ. (رواه مسلم والترمذي).

*Sesiapa yang berpuasa di bulan Ramadhan kemudian diikuti dengan berpuasa 6 hari di bulan Syawwal samalah seperti ia berpuasa sepanjang masa.*



Rasulullah s.a.w bersabda lagi:

*Sesiapa yang menghidupkan bulan Ramadhan dengan penuh keimanannya dan keikhlasannya kepada Allah SWT nescaya diampunkan dosanya yang telah lalu.*

- Melipat gandakan pahala amalan, sabda Rasulullah s.a.w:

مَنْ أَدَّى فَرِيضَةً فِي رَمَضَانَ كَانَ كَمَنْ أَدَّى سَبْعِينَ فَرِيضَةً فِيمَا سِوَاهُ وَمَنْ أَدَّى تَطَوُّعًا فِيهِ كَمَنْ أَدَّى تَطَوُّعًا فِيمَا سِوَاهُ. (رواه المحاملي في الأمالي).

*Sesiapa yang menunaikan satu fardhu di bulan Ramadhan menyamai pahalanya dengan tujuh puluh kali yang fardhu selain daripada bulan Ramadhan dan sesiapa menunaikan satu yang sunat di bulan ramadhan menyamai pahalanya dengan tujuh puluh kali yang sunat selain daripada bulan Ramadhan.*

- Bulan Ramadhan adalah bulan pilihan Allah menurunkan kitab sucinya Al-Quran Karim.

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ

*“(Masa yang diwajibkan kamu berpuasa itu ialah) bulan Ramadan yang padanya diturunkan Al-Quran, menjadi petunjuk bagi sekalian manusia, dan menjadi keterangan-keterangan yang menjelaskan petunjuk dan (menjelaskan) perbezaan antara yang benar dengan yang salah”.(Al-Baqarah: 185).*

- Bulan Ramadhan adalah bulan dimana terdapatnya malam Lailatul Qadar dan kelebihanannya amalan pada malam Lailatul Qadar itu pahalanya menyamai pahala amalan seribu bulan.

- Bulan Ramadhan adalah bulan yang dibelenggu segala syaitan dan dibuka segala pintu langit dan ditutup segala pintu neraka.

إِذَا جَاءَ رَمَضَانَ فَتُحْتَفَتُ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ وَتُغْلَقُ أَبْوَابُ النَّارِ وَتُفْصَدُ الشَّيَاطِينُ. (رواه مسلم عن أبي هريرة).

*Apabila tiba bulan Ramadhan semua pintu syurga dibuka dan semua pintu neraka ditutup dan syaitan semua dibelenggu.*

### Jenis-jenis puasa.

Puasa mempunyai 4 jenis:

- Wajib.
- Sunat.
- Haram.
- Makruh.

**Huraian:**

#### 1. Puasa wajib terbahagi kepada 4:

- Puasa Ramadhan.
- Puasa *qadha* Ramadhan.
- Puasa *nazar*.
- Kifarat*.

#### 2. Puasa sunat/*Tathawwu'*.

*At-Tathawwu'* ertinya mendekatkan diri kepada Allah melalui ibadah-ibadan sunat, firman Allah SWT:

فَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ

*“Maka sesiapa yang dengan sukarela memberikan (bayaran fidyah) lebih dari yang ditentukan itu, maka itu adalah suatu kebaikan baginya;*

*dan (walaupun demikian) berpuasa itu lebih baik bagi kamu daripada memberi fidyah), kalau kamu mengetahui". (Al-Baqarah: 184).*

Ayat ini merangkumi semua ibadat sunat termasuk puasa-puasa sunat. Tidak syak lagi bahawa puasa adalah diantara sebaik-baik ibadah.

Tersebut di dalam hadis Bukhari dan Muslim:

مَنْ صَامَ يَوْمًا فِي سَبِيلِ اللَّهِ بَاعَدَ اللَّهُ وَجْهَهُ عَنِ النَّارِ سَبْعِينَ خَرِيفًا. (رواه البخاري ومسلم عن أبي سعيد الخدري).

*Sesiapa yang berpuasa pada jalan Allah nescaya Allah jauhkan dia daripada api neraka selama 70 musim.*

Sabda Rasulullah s.a.w:

كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ لَهُ إِلَّا الصَّوْمَ فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ. (رواه البخاري عن أبي هريرة).

*Setiap amalan anak Adam untuknya kecuali berpuasa, maka sesungguhnya bagi ku dan akulah yang membalasnya.*

### **Puasa-puasa sunat yang disepakati ulama'.**

Puasa-puasa sunat yang disepakati oleh ulama' adalah seperti berikut:

- i. Puasa berselang seli. Inilah sebaik-baik puasa sunat.

Sabda Rasulullah s.a.w:

أَفْضَلُ الصَّيَامِ صَوْمَ دَاوُدَ، كَانَ يَصُومُ يَوْمًا وَيُفْطِرُ يَوْمًا. (متفق عليه عن حديث عبد الله بن عمرو).

*Sebaik-baik puasa ialah puasa Daud a.s adalah ia berpuasa sehari dan berbuka sehari.* (Hadis *Muttafaun 'alaih* dari Abdullah bin Umar).

- ii. Puasa 3 hari setiap bulan iaitu hari yang ke 13, 14 dan 15 dinamakan *Ayyamul Bidh* kerana bercahayanya di waktu malam dengan cahaya bulan dan di siang hari pula bercahayanya dengan cahaya matahari.

Manakala pahalanya seperti pahala berpuasa sepanjang masa, ini berdasarkan kepada hadis yang diriwayatkan oleh Abu Zar bahawa Nabi s.a.w bersabda:

إِذَا صُمْتَ مِنَ الشَّهْرِ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ فَصُمْ ثَلَاثَ عَشْرَةٍ وَرَابِعَ عَشْرَةٍ وَخَامِسَ عَشْرَةٍ.

*Apabila kamu berpuasa 3 hari dalam sebulan hendaklah kamu berpuasa pada hari yang ke 13, 14 dan 15.*

dan diriwayatkan bahawa Nabi s.a.w berpuasa ia pada tiga hari tersebut pada setiap bulan.

- iii. Puasa Isnin dan Khamis setiap minggu, ini berdasarkan kepada hadis Usamah bin Zaid:

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَصُومُ يَوْمَ الْإِثْنَيْنِ وَالْخَمِيسِ ، فَسَأَلَ عَنْ ذَلِكَ فَقَالَ:

إِنَّ أَعْمَالَ النَّاسِ تُعْرَضُ يَوْمَ الْإِثْنَيْنِ وَالْخَمِيسِ . (رواه أبو داؤد).

وَفِي لَفْظٍ: وَأَحَبُّ أَنْ يُعْرَضَ عَمَلِي وَأَنَا صَائِمٌ.

*Bahawa Nabi s.a.w berpuasa pada hari Isnin dan Khamis, maka ditanya mengenainya, lalu baginda bersabda: sesungguhnya segala amalan manusia itu dibentang pada hari Isnin dan Khamis. (H.r Abu Daud).*

*Mengikut lafaz yang lain: “Aku lebih suka bahawa amalan ku dibentang, sedangkan aku dalam keadaan berpuasa”.*

- iv. Puasa 6 hari di bulan Syawal, sekalipun tidak berturut-turut tetapi berturut-turut selepas hari raya adalah lebih *afdhal*.

Dan sahlah puasa 6 hari di bulan Syawal itu sekali dengan niat puasa *qadha* atau puasa *nazar* atau lainnya, maka sesiapa yang berpuasa 6 hari pada bulan Syawal selepas puasa Ramadhan seolah-olah ia berpuasa fardhu sepanjang masa.

Ini berdasarkan kepada hadis yang diriwayatkan oleh Tsauban, sabda Rasulullah s.a.w:

"صِيَامُ شَهْرِ رَمَضَانَ بِعَشْرَةِ أَشْهُرٍ وَصِيَامُ تِسْعَةِ أَيَّامٍ بِشَهْرَيْنِ فَذَلِكَ سُنَّةٌ. يَعْنِي أَنَّ الْحَسَنَةَ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا الْعَشْرُ بِعَشْرَةِ أَشْهُرٍ وَالسَّنَّةُ سِتِّينَ فَذَلِكَ سَنَةٌ كَامِلَةٌ.

*Berpuasa di bulan Ramadhan menyamai dengan puasa 10 bulan dan berpuasa 9 hari menyamai berpuasa 2 bulan dengan itu genap 1 tahun yakni bahawa satu kebaikan menyamai dengan sepuluh kebaikan dan sepuluh kebaikan menyamai 10 bulan dan 1 tahun menyamai 60 bulan, maka yang demikian itu genap 1 tahun.*

- v. Puasa Arafah iaitu hari yang ke 9 Zulhijjah bagi orang yang lain daripada orang yang mengerjakan Haji.

Ini berdasarkan hadis yang diriwayatkan oleh Muslim:

صِيَامُ يَوْمٍ عَرَفَةٍ أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنَّهُ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ وَالسَّنَةَ الَّتِي بَعْدَهُ. وَهُوَ أَفْضَلُ الْأَيَّامِ لِحَبْرِ مُسْلِمٍ.

*Berpuasa hari Arafah aku kira Allah mengkifaratkan (daripada dosa-dosa) tahun yang sebelumnya dan tahun yang selepasnya - dan ia adalah sebaik-baik hari. mengikut hadis Muslim.*

- vi. Puasa 8 hari di bulan Zulhijjah sebelum hari Arafah disunatkan bagi orang yang mengerjakan Haji dan lainnya. Ini berdasarkan kepada hadis Hafsah:
- vii. Puasa *Tasuaa*’ dan *Asyura*’ iaitu puasa hari yang ke 9 dan ke 10 daripada bulan Muharram, ini berdasarkan kepada hadis Ibnu Abbas r.a:

لَئِنْ بَقِيتُ إِلَى قَابِلٍ لَأَصُومَنَّ التَّاسِعَ وَالْعَاشِرَ. (رواه مسلم)

*Sekiranya aku masih hidup lagi, aku akan berpuasa pada hari ke 9 dan ke 10.*

Hikmah berpuasa pada hari Asyura' seperti kata Ibnu Abbas: ketika Nabi datang (ke Madinah), baginda melihat orang-orang Yahudi berpuasa pada hari Asyura'. Lalu Rasulullah s.a.w berkata: Puasa apakah ini ?. Mereka menjawab: hari yang baik ialah hari Allah menyelamatkan Musa dan Bani Israil daripada musuh mereka, maka Musa telah berpuasa. Maka baginda berkata: Aku lebih berhak lagi dengan Musa daripada kamu semua. Lalu baginda pun berpuasa dan menyuruh orang lain juga berpuasa. (H.r. *Muttafaqun 'alaih*).

viii. Puasa pada bulan-bulan haram iaitu Zulqai'dah, Zulhijjah, Muharram dan sehari pada bulan Rejab.

ix. Puasa Sya'ban.

Ini berdasarkan kepada hadis Ummu Salamah:

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَمْ يَكُنْ يَصُومُ مِنَ السَّنَةِ شَهْرًا تَامًا إِلَّا شَعْبَانَ يَصِلُ بِهِ رَمَضَانَ.

*Bahawa Nabi s.a.w tidak pernah berpuasa genap sebulan dalam setahun kecuali pada bulan Sya'ban terus menyambung bulan Ramadhan.*

### 3. Puasa-puasa yang diharamkan oleh syara' disisi *jumhur* ulama' iaitu 5 hari:

Puasa hari Raya Fithrah atau Adhha dan hari-hari Tasyriq iaitu 11, 12 dan 13 Zulhijjah.

Puasa hari tersebut adalah haram mengikut imam-imam mazhab empat kecuali Hanafiyyah samada puasa fardhu atau puasa sunat. Ini berdasarkan hadis yang diriwayatkan oleh Abu Hurairah r.a:

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَهَى عَنْ صِيَامِ يَوْمَيْنِ: يَوْمِ فِطْرٍ وَيَوْمِ أَضْحَى. (رواه الترمذي).

*Bahawa Rasulullah s.a.w melarang daripada berpuasa pada dua hari iaitu hari raya Fithrah dan Adhha.*

Haram juga kepada orang yang mengerjakan Haji *Tamattu'* berdasarkan kepada hadis yang diriwayatkan oleh Abu Daud dengan sanad yang sahih.

### 4. Puasa-puasa yang dimakruhkan oleh syara':

- Puasa hari syak iaitu hari yang ke 30 pada bulan Sya'ban. Ini berdasarkan kepada hadis daripada Abi Hurairah, Nabi s.a.w bersabda:

صُومُوا لِرُؤُوسِهِ وَأَفْطِرُوا لِرُؤُوسِهِ فَإِنَّ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَكْمِلُوا عِدَّةَ شَعْبَانَ ثَلَاثِينَ يَوْمًا. (متفق عليه).

*Hendaklah kamu berpuasa kerana melihatnya (anak bulan) maka sekiranya langit dilindungi dengan awan mendung ke atas kamu, maka hendaklah kamu genap bilangan bulan Sya'ban tiga puluh hari.* (H.r Muttafaqun 'alaihi).

Hukumnya adalah haram dan tidak sah berpuasa pada hari syak, ini berdasarkan kepada hadis Ammar bin Yasir r.a:

مَنْ صَامَ يَوْمَ الشَّكِّ فَقَدْ عَصَى أَبَا الْقَاسِمِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. (رواه أحمد و أهل السنن).

*Sesiapa yang berpuasa pada hari syak, maka sesungguhnya ia telah menderhakai Nabi s.a.w.* (Hr Ahmad dan ahli-ahli hadis).

Tetapi harus berpuasa hari syak kerana *qadha*, *nazar* dan *kifarat*, dan tidak haram jika puasanya kebetulan dengan puasa sunat mengikut pendapat yang *asah*.

- Puasa sepanjang masa.

Berdasarkan kepada hadis Abi Qatadah r.a bahawa Nabi s.a.w pernah ditanya tentang puasa sepanjang masa, maka Nabi bersabda:

لَا صَامَ وَلَا أَفْطَرَ – أَوْ مَا صَامَ وَمَا أَفْطَرَ. (رواه مسلم والترمذي).

*Tidak ada puasa sepanjang hari dan tidak ada berbuka sepanjang hari.* (Hr Muslim dan At-Tirmizi).

- Puasa hari Jumaat sahaja.

Berdasarkan kepada hadis Abu Hurairah r.a katanya, sanda Rasulullah s.a.w:

لَا يَصُومَنَّ أَحَدُكُمْ يَوْمَ الْجُمُعَةِ إِلَّا أَنْ يَصُومَ قَبْلَهُ أَوْ بَعْدَهُ. (رواه البخاري ومسلم).

*Jangan seseorang daripada kamu berpuasa pada hari Jumaat kecuali ia berpuasa sebelum dan selepasnya.* (Hr Bukhari dan Muslim).

- Puasa hari Sabtu sahaja.

Berdasarkan kepada hadis Abdullah bin Busrin dari saudaranya r.ahuma, sabda Rasulullah s.a.w:

لَا تَصُومُوا يَوْمَ السَّبْتِ إِلَّا فِيمَا افْتَرَضَ اللَّهُ عَلَيْكُمْ ..... (رواه أبو داود وابن ماجه).

*Jangan kamu berpuasa pada hari Sabtu kecuali sesuatu yang telah difardhukan oleh Allah ke atas kamu.....* (Hr Abu Daud dan Ibnu Majah).



- Puasa sehari atau dua hari sebelum Ramadhan disisi *jumhur* ulama’.

### Sebab-sebab diwajibkan berpuasa.

Diwajibkan berpuasa dengan salah satu daripada 3 sebab:

i. *Bernazar.*

Apabila seseorang *bernazar* hendak berpuasa satu hari atau sebulan sebagai *taqarrubnya* kepada Allah S.W.T, maka diwajibkan ke atasnya berpuasa.

ii. *Puasa kifarat.*

Puasa *kifarat* berlaku dengan sebab-sebab berikut:

a. Sebab membunuh dengan sengaja.

b. Melakukan *jima’* di siang hari pada bulan Ramadhan dengan sengaja.

- Memerdekakan seorang hamba muslim.
- Berpuasa dua bulan berturut-turut.
- Memberi makan 60 orang fakir atau miskin (setiap seorang secupak).

*Kifarat ini tidak gugur kecuali gila atau mati, kifarat juga boleh berlaku berbilang-bilang kali mengikut berbilang hari. Ini bermakna jika berlaku jima’ berkali-kali dalam hari yang sama kifarat dikira sebagai sekali kifarat sahaja.*

Syarat orang yang membatalkan puasa Ramadhan dengan *jima’* yang diwajibkan membayar kifarat ialah dengan dilenyapkan kesemua *hasyafah zakar* (kepala zakar) atau kadarnya bagi mereka yang tidak ada *hasyafah zakar* samada ke dalam faraj

(kemaluan depan atau dubur samada perempuan atau lelaki atau binatang, samada dengan yang masih hidup atau mati) walaupun tidak keluar air mani. Sebaliknya tidak diwajibkan membayar *kifarat* puasa jika:

- Dilenyapkan sebahagian *hasyafah*nya sahaja.
- Berlaku *jima'* dengan tidak sengaja.
- Jahil ia tentang haramnya.
- Melakukan *jima'* secara terpaksa.
- Masih kanak-kanak.
- Tidak berniat puasa pada waktu malam.
- Ia orang Musafir.
- Ia orang Sakit.
- *Jima'* dengan *zhan* masih ada lagi waktu malam atau syak tentang malam atau *zhan* masuk waktu berbuka puasa dengan *ijtihad*, kemudian nyata masih lagi siang.
- Selain daripada puasa Ramadhan seperti puasa *nazar*, *kifarat* dan *qadha* walaupun *qadha* Ramadhan.
- Orang yang membatalkan puasa selain daripada *jima'* seperti makan dan minum walaupun berlaku *jima'* selepas itu.
- Yang melakukan *jima'* adalah perempuan bukannya lelaki iaitu perempuan di atas dan lelaki dibawah.

c. Sebab *zhihar*.

d. *Kifarat yamin* (sumpah).

- iii. Melihat anak bulan Ramadhan di waktu malam atau siang hari.  
Berdasarkan kepada hadis daripada Abi Hurairah, Nabi s.a.w bersabda:

صُومُوا لِرُؤْيَيْتِهِ وَأَفْطِرُوا لِرُؤْيَيْتِهِ فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَكْمِلُوا عِدَّةَ شَعْبَانَ ثَلَاثِينَ يَوْمًا. (متفق عليه).

*Hendaklah kamu berpuasa kerana melihatnya (anak bulan) maka sekiranya langit dilindungi dengan awan mendung ke atas kamu, maka hendaklah kamu genap bilangan bulan Sya'ban tiga puluh hari.*

(H.r. Muttafaqun 'alaih).

## KIFARAT

Jenis-jenis *kifarat*:

- Memerdekakan hamba.
- Berpuasa.
- Memberi makan fakir atau miskin seperti *kifarat zhihar* dan *kifarat* membunuh dengan sengaja.

*Kifarat* puasa Ramadhan hanya khusus bagi orang yang membatalkan puasa dengan sebab *jima'* di bulan Ramadhan dengan sengaja. Adapun orang yang membatalkan puasa selain daripada *jima'*, maka diwajibkan *qadha* sahaja disisi jumhur ulama'.

Tidak wajib *kifarat* dan *qadha* orang yang bersetubuh di bulan Ramadhan dengan tidak sengaja.

Dalil wajib *kifarat* dengan sebab *jima'* dengan sengaja di bulan Ramadhan ialah hadis Abu Hurairah katanya:

جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، فَقَالَ : هَلَكْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ ، قَالَ : وَمَا أَهْلَكَ ؟ ، قَالَ : وَقَعْتُ عَلَى امْرَأَتِي فِي رَمَضَانَ ، قَالَ : هَلْ تَحِدُ مَا تَعْتَقُ رُقَبَةً ؟ ، قَالَ لَا ، قَالَ : فَهَلْ تَسْتَطِيعُ أَنْ تَصُومَ شَهْرَيْنِ مُتَتَابِعَيْنِ ؟ ، قَالَ : لَا ، قَالَ : فَهَلْ تَحِدُ مَا تُطْعِمُ سِتِينَ مِسْكِينًا ؟ ، قَالَ : لَا ، قَالَ : ثُمَّ جَلَسَ فَأَتَى النَّبِيَّ بِعِرْقٍ فِيهِ تَمْرٌ ، قَالَ : تَصَدَّقْ هَذَا ، قَالَ : فَهَلْ عَلَيَّ أَفْقَرُ مِنَّا ، فَمَا بَيْنَ لَا بَيْنَهَا أَهْلُ بَيْتٍ أَحْوَجُ إِلَيْهِ ؟ فَضَحِكَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَتَّى بَدَتْ نَوَاجِذُهُ وَقَالَ : فَأَطْعِمْهُ أَهْلَكَ .

*Seorang lelaki datang berjumpa Nabi s.a.w dan berkata: Aku telah binasa ya Rasulullah, baginda berkata: Apa yang menyebabkan kamu binasa ?. beliau menjawab: Aku telah menyetubuhi isteriku di bulan Ramadhan, baginda berkata: Adakah kamu dapat memerdekakan seorang hamba ?. beliau berkata: Tidak, baginda bersabda: Adakah kamu mampu berpuasa 2 bulan berturut-turut ?, beliau berkata: Tidak. Baginda bersabda lagi: Adakah kamu*

*mampu memberi makan 60 orang miskin ?, beliau menjawab: Tidak dan kemudian beliau terus duduk, maka baginda membawa satu bekas yang berisi buah tamar dan baginda bersabda: Bersedekahlah dengan ini. Beliau berkata: Adakah ke atas ku yang lebih fakir daripada kita, maka apakah dibolehkan kepada ahli keluarga yang lebih berhajat padanya ?. Maka baginda ketawa hingga menampakkan gusinya dan baginda berkata: Pergilah kamu memberi makan kepada keluarga mu.*

## FIDYAH

### Kewajipan membayar fidyah.

Firman Allah SWT:

وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مِسْكِينٍ

“dan wajib atas orang-orang yang tidak terdaya berpuasa (kerana tua dan sebagainya) membayar fidyah iaitu memberi makan orang miskin”. (Al-Baqarah:184).

Sebab-sebab membayar fidyah:

- i. Lemah (tidak mampu) berpuasa kerana uzur atau lemah yang menimbulkan *masyaqqah*.

Firman Allah SWT:

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak memberati seseorang itu melainkan apa yang terdaya olehnya”. (Al-Baqarah: 286).

- ii. Orang yang sakit tidak ada harapan untuk sembuh, firman Allah SWT:

وَمَا جَعَلَ عَلَيْكُمْ فِي الدِّينِ مِنْ حَرَجٍ

“dan Ia tidak menjadikan kamu menanggung sesuatu keberatan dan susah payah dalam perkara agama”.  
(Al-Hajj: 78).

- iii. Perempuan yang mengandung dan yang menyusukan anak jika bimbang ia ke atas anaknya:

وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مِسْكِينٍ

“dan wajib atas orang-orang yang tidak terdaya berpuasa (kerana tua dan sebagainya) membayar fidyah iaitu memberi makan orang miskin”. (Al-Baqarah:184).

- iv. Orang yang menangguhkan *qadha* puasa Ramadhan hingga masuk Ramadhan tahun berikutnya.

Berbilang *fidyah* dengan sebab berbilang tahun. Inilah yang asah disisi Syafieyyah.

*Fidyah* bagi orang yang meninggalkan puasa yang wajib samada puasa Ramadhan atau puasa *nazar* atau *kifarat* dan mati sebelum dapat menunaikannya, maka *fidyah*nya tidak wajib dan tidak berdosa jika luput dengan uzur seperti sakit yang berkekalan hingga mati.

Sebaliknya jika luput dengan tidak uzur nescaya berdosa dan diwajibkan fidyah pada masa akan datang atau mati setelah mampu membayar fidyah samada meninggalkan puasa dengan sengaja atau uzur hendaklah mengeluarkan daripada harta peninggalan si mati setiap hari sebanyak secupak daripada jenis zakat fitrah atau waris si mati perlu meng*qadhakan* puasa si mati. Seandainya bukan daripada warisnya atau bukan *‘asobah* atau *ajnabi* dengan wasiat si mati atau dengan izin walinya, dibolehkan meng*qadhakan* puasa untuk si mati.

Adapun orang yang mati yang meninggalkan sembahyang tidak diwajibkan *fidyah* mengikut pendapat yang muktamad kerana tiada ada *nash*. Kata setengah pendapat wajib di*qadhakan* sembahyangnya dan kata setengah pendapat yang lain pula diwajibkan *fidyah* bagi tiap-tiap sembahyang yang ditinggalkan secupak makanan, ini bermakna jika ditinggalkan lima waktu sehari, maka lima cupak makanan dan harus di*taqlidkan* yang demikian itu kerana diceritakan bahawa Syeikh Subki pernah melakukan untuk ibunya. Jika di*taqlidkan* kepada mazhab Hanafi tentang *fidyah* sembahyan adalah lebih baik.

### Fardhu puasa.

Fardhu puasa terbahagi kepada 2 jenis:

- i. **Puasa fardhu yang dinashkan dia.**
- ii. **Puasa fardhu yang tidak ada *nash*.**

Puasa fardhu yang dinashkan dia melalui Al-Quran Karim 3 jenis:

- a. Wajib secara berturut-turut.  
iaitu puasa Ramadhan, puasa *kifarat* pembunuhan, puasa kifarat *zhihar* dan puasa *kifarat* sumpah mengikut salah satu daripada dua pendapat.
- b. Wajib secara tidak berturut-turut.  
iaitu puasa membayar dam Haji Tamattu'.
- c. Harus secara berasingan.  
iaitu puasa *qadha* Ramadhan, puasa *fidyah* bercukur, puasa kerana memburu.



## Hukum orang yang membatalkan puasa Ramadhan.

Hukum orang yang membatalkan puasa Ramadhan terbahagi kepada 4:

- I. Membatalkan puasa dengan *jima'* pada siang hari di bulan Ramadhan dengan sengaja. Wajib membayar *kifarat* dan wajib di*qadha* seperti yang tersebut sebelum ini.
- II. Membatalkan puasa kerana sakit yang memudharatkan dengan sebab berpuasa.
- III. Orang yang sangat lapar dan dahaga yang tidak dapat menahan pada adat.
- IV. Orang musafir yang jauh perjalanannya sekurang-kurangnya dua *marhalah* iaitu menyamai 89 km mengikut pandangan Syeikh Wahbah Zuhaily.

Bagi hukum yang ke II,III dan IV diharuskan berbuka puasa dan diwajibkan *qadha*.

### Hukum harus berbuka puasa.

- I. Orang yang tua dan orang sakit yang tiada harapan untuk sembuh dan kedua-duanya tidak mampu berpuasa. Diharuskan berbuka puasa dan wajib membayar *fidyah* setiap hari secupak makanan serta tidak wajib meng*qadhakan* puasanya.
- II. Orang perempuan yang mengandung dan yang menyusukan anak walaupun dengan mengambil upah atau *tabarru'* yang bimbang atas diri mereka mudharat. Wajib berbuka puasa dan wajib meng*qadhakan* puasanya serta tidak diwajibkan membayar *fidyah*.
- III. Orang perempuan mengandung yang bimbang berlaku keguguran dan orang perempuan yang menyusukan anak yang bimbang kurangnya susu disebabkan berpuasa. Diwajibkan berbuka puasa dan wajib meng*qadhakan* serta juga wajib membayar *fidyah* setiap hari secupak.
- IV. Perempuan yang datang haidh atau *nifas* wajib berbuka puasa dan wajib meng*qadhakan* puasanya.
- V. Orang yang mabuk dan pitam sepanjang hari berpuasa, wajib meng*qadhakan* puasanya. Adapun mabuk tidak sepanjang hari puasanya tidak batal.
- VI. Orang gila yang tidak disengajakan. Wajib meng*qadha* puasanya. Adapun orang yang gila bukan sepanjang hari maka tidak batal puasanya.

## I'TIKAF

*I'tikaf* dari segi bahasa ialah menetapkan di suatu tempat samada bertujuan baik atau tidak.

Firman Allah SWT:

إِذْ قَالَ لِأَبِيهِ وَقَوْمِهِ مَا هَذِهِ التَّمَاثِيلُ الَّتِي أَنْتُمْ لَهَا عَاكِفُونَ ﴿٥٢﴾

*“Ketika ia berkata kepada bapanya dan kaumnya: “Apakah hakikatnya patung-patung ini yang kamu bersungguh-sungguh memujanya ?”. (Al-Anbiyaa’: 52).*

*I'tikaf* dari segi syara’ iaitu menetap seseorang di masjid dengan niat *i'tikaf*.

نَوَيْتُ الْإِعْتِكَافَ فِي هَذَا الْمَسْجِدِ سُنَّةَ اللَّهِ تَعَالَى

*Sahaja aku beri'tikaf di dalam masjid ini sunat kerana Allah.*

Dalil dituntut beri'tikaf:

### a. Al-Quran:

وَلَا تَبْشِرُوهُنَّ وَأَنْتُمْ عَاكِفُونَ فِي الْمَسَاجِدِ ۚ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَقْرُبُوهَا ۚ كَذَلِكَ

يُبَيِّنُ اللَّهُ آيَاتِهِ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ ﴿١٨٧﴾

*“Kemudian sempurnakanlah puasa itu sehingga waktu malam (maghrib); dan janganlah kamu setubuhi isteri-isteri kamu ketika kamu sedang beriktikaf di masjid. Itulah batas-batas larangan Allah, maka janganlah kamu menghampirinya. Demikian Allah menerangkan ayat-ayat hukumNya kepada sekalian manusia supaya mereka bertaqwa”. (Al-Baqarah: 187).*

**b. As-Sunnah:**

Hadis riwayat Ibnu Umar ,Anas dan Aisyah:

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَعْتَكِفُ فِي عَشْرِ الْأَوَاخِرِ فِي رَمَضَانَ مُنْذُ قَدِمَ الْمَدِينَةَ إِلَى أَنْ تَوَفَّاهُ اللَّهُ تَعَالَى. (متفق إليه)

*Bahawa Nabi s.a.w beri'tikaf pada 10 yang akhir di bulan Ramadhan sejak baginda datang ke Madinah hingga baginda diwafatkan oleh Allah.*

Kata Az-Zuhri:

عَجَبًا مِنَ النَّاسِ كَيْفَ تَرَكُوا الْإِعْتِكَافَ ، وَرَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَفْعَلُ الشَّيْءَ وَيَتْرُكُهُ وَمَا تَرَكَ الْإِعْتِكَافَ حَتَّى قُبِضَ.

*“Alangkah peliknya manusia, bagaimana sanggup mereka meninggalkan I'tikaf sedangkan Rasulullah s.a.w melakukan sesuatu dan meninggalkannya dan baginda tidak pernah meninggalkan I'tikaf sehingga wabafnya”.*

*I'tikaf* adalah diantara syariat dahulu, firman Allah SWT:

وَعَهْدَنَا إِلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَنَّ طَهِّرَا بَيْتِيَ لِلطَّائِفِينَ وَالْعَاكِفِينَ وَالرُّكَّعِ  
السُّجُودِ ﴿١٢٥﴾

*“Dan Kami perintahkan kepada Nabi Ibrahim dan Nabi Ismail (dengan berfirman): “Bersihkanlah Rumahku (Kaabah dan Masjid Al-Haraam dari segala perkara yang dilarang) untuk orang-orang yang bertawaf, dan orang-orang yang beriktikaf (yang tetap tinggal padanya), dan orang-orang yang rukuk dan sujud”. (Al-Baqarah: 125).*

**c. Ijma' ulama'.**

Ulama' sepakat bahawa *i'tikaf* dituntut oleh syara'.

### Tujuan i'tikaf.

Tujuan *i'tikaf* iaitu untuk membersihkan diri dengan mendampingkan diri kepada Allah Taala serta mengadap dan menuntut hati dengan bersunyian dengan beribadah di waktu-waktu yang lapang serta meninggalkan kesibukkan dunia dan kerja-kerja dunia dan menyerah diri kepada Allah SWT.

*I'tikaf* adalah diantara semulia amal dan yang paling dikasihi oleh Allah.

### Hukum I'tikaf.

Hukum *i'tikaf* adalah *sunat muakkad* pada setiap masa dan yang terlebih *afdhal* ialah pada 10 yang akhir pada bulan Ramadhan kerana menuntunt malam Lailatul Qadar, berdasarkan kepada hadis daripada Aisyah r.ha katanya:

*Bahawa Nabi s.a.w beri'tikaf pada 10 yang terakhir pada bulan Ramadhan hingga diwafatkan oleh Allah, kemudian isteri-isteri baginda sentiasa beri'tikaf selepas wafat baginda s.a.w.* (H.r Bukhari dan Muslim).

### Waktu-waktu yang sesuai untuk beri'tikaf.

Disisi Imam Syafie' adalah 10 yang terakhir pada malam-malam yang ganjil pada bulan Ramadhan, manakala Imam Ghazali dan lain-lainnya berpendapat bahawa malam yang ganjil pada 10 yang terakhir itu *afdhal* kerana terdapatnya Lailatul Qadar.

Perkiraannya adalah seperti berikut:

- Jika awal Ramadhan jatuh pada hari Ahad atau Rabu, maka Lailatul Qadarnya adalah pada malam yang ke 29.
- Jika awal Ramadhan jatuh pada hari Isnin, maka Lailatul Qadar adalah pada malam yang ke 21.
- Jika awal Ramadhan jatuh pada hari Selasa atau Jumaat, maka Lailatul Qadar adalah pada malam yang ke 27.
- Jika awal Ramadhan jatuh pada hari Khamis, maka Lailatul Qadar adalah pada malam yang ke 25.
- Jika awal Ramadhan jatuh pada hari Sabtu, maka Lailatu Qadar adalah pada malam yang ke 23.

Syeikh Abu Hassan berkata: *“selama baligh ku tidak pernah menyalahi kaedah yang tersebut di atas”*.

## Adab-adab I'tikaf

1. Disunatkan orang hendak beri'tikaf sibuk dengan sembahyang berzikir, membaca Al-Quran, beristighfar, memikirkan dengan hatinya tentang alam semesta, berselawat ke atas Nabi, membaca hadis, sirah dan kisah-kisah nabi, hikayat-hikayat orang soleh mentelaah ilmu dan lain-lain kerana I'tikaf bermaksud membersihkan diri.
2. Disunatkan berpuasa disisi jumhur ulama'.
3. Disunatkan beri'tikaf di masjid yakni masjid yang sah melakukan Jumaat, sebaik-baik masjid ialah Masjidil Haram, Masjid Nabawi dan Masjidil Aqsa.
4. Disunatkan perbanyakkan I'tikaf di bulan Ramadhan, kerana bulan Ramadhan adalah sebaik-baik bulan, lebih-lebih lagi pada 10 yang terakhir di bulan Ramadhan dengan *I'ttikaf* ulama' kerana 10 yang terakhir itu terdapat Lailatul Qadar yang pahalanya lebih baik daripada amalan seribu bulan.

Berdasarkan hadis yang diriwayatkan oleh Aisyah r.ha.

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ إِذَا دَخَلَ الْعَشْرَ الْأَوَّخِرَ أَحْيَا اللَّيْلَ . وَآيَقَظَ أَهْلَهُ وَشَدَّ الْمِئْزَرَ

*Bahawa Nabi s.a.w apabila masuk 10 yang akhir bulan Ramadhan nescaya menghidupkan malam dan menggerakkan ahlinya dan mengikat kain selendang.*

5. Disunatkan menetap orang yang beri'tikaf pada malam hari raya, apabila bersambung i'tikafnya dengan mula raya. Supaya dia dapat keluar ke tempat sembahyang, maka bersambung ibadah dengan ibadah kerana ada *nas* kelebihan menghidupkan malam raya.

مَنْ قَامَ لَيْلَتِي الْعِيدِ ، مُحْتَسِبَ اللَّهِ تَعَالَى ، لَمْ يَمُتْ قَلْبُهُ يَوْمَ تَمُوتُ الْقُلُوبُ

*Sesiapa yang bangun beribadah pada dua malam hari raya semata-mata ikhlas kerana Allah, nescaya hatinya tidak mati pada hari hati-hati yang lainnya mati.*

6. Disunatkan orang yang beri'tikaf menjauhkan daripada kata-kata dan perbuatan yang tidak dituntut oleh syara' dan jangan banyak bercakap kerana orang yang banyak bercakap banyak salahnya.

Sabda Rasulullah s.a.w:

مِنْ حُسْنِ إِسْلَامِ الْمَرْءِ تَرْكُهُ مَا لَا يَعْنِيهِ

*Diantara kebaikan Islam seseorang ialah meninggalkan sesuatu yang tidak ada hubungan dengannya.*

Termasuk menjauhkan maki hamun, pentengkaran, iri hati walaupun tidak batal i'tikafnya.



## *Rujukan*

- **Al-Quran Karim.**
- **Tafsir Pimpinan Ar-Rahman. JAKIM.**
- **Al-Fiqhul Islami Wa Adillatuhu - Syeikh Wahbah Zuhaily.**
- **Matlain Badrain - Syeikh Muhammad B. Ismail Daud Al-Fathani.**
- **At-Tazhib Fi Adillati At-Tahzib Wa Taqrib - Abi Syuja'.**